



Fotos: Foto West (2), Christian Houdek/Steigberger

Haut selbst herstellen. Es sollte auch zusätzlich mit der Nahrung aufgenommen werden und ist in fettem Fisch (Lachs, Hering), Fischleber, Eigelb, Avocados und Steinpilzen enthalten.

Marion Steiner-Binder ist Diätologin und Ernährungsberaterin; www.vital-mit-steiner.com

FAMILIENESSEN IM RESTAURANT

Rindsbraten, Kalbsbraten oder gefüllter Truthahn – im Ganzen gebraten und bei Tisch tranchiert. So stellt man sich einen schönen Sonntagsbraten vor. Das Wiener Steigberger Hotel Herrenhof bietet nun solch klassisches Familien-Sonntagsessen an. Die Suppe wird in der Terrine serviert, zum Nachttisch gibt's Torte. Das alles in festlicher Ambiente, auf Porzellan von Augarten, mit Silber von Jarosinski & Vaugoin und der Wiener Silbermanufactur. Reservierungen ab 5 Personen, Preis: € 39,- (Kinder bis 5 Jahre speisen gratis, 6- bis 12-Jährige zahlen die Hälfte).